

SELA

Polusi Udara Bikin Gemuk

SEBUAH studi baru menyebutkan anak-anak yang tinggal di kota dengan polusi tinggi akan lebih tertarik pada makanan berlemak saat mereka dewasa.



Penelitian yang dilakukan tim dari University of Southern California, AS, itu juga menemukan peningkatan level polusi membuat orang lebih cenderung makan malam di restoran saji cepat daripada di rumah.

Belum jelas persis mengapa itu terjadi. Akan tetapi, para ahli mengatakan hal itu mungkin terkait dengan polutan yang mengganggu cara tubuh kita menyerap energi dari makanan. Itu membuat kadar gula darah menurun sehingga seseorang terus merasa kelaparan.

Studi yang diterbitkan *American Journal of Clinical Nutrition* itu melibatkan 3.100 anak sebagai subjek penelitian.

Mereka telah terdaftar dalam *USC Children's Health Study* antara 1993 dan 1994 serta diikuti selama empat hingga delapan tahun.

Mereka diamati untuk melihat efek jangka panjang dari polusi udara pada sistem pernapasan anak-anak. (Dailymail/Yan/X-10)